

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ ФКиС «Пермский
городской хоккейный центр»

К.С. Суслов

«19» апреля 2021 г. Пр. 01-12-17



Корпоративная программа
укрепления здоровья сотрудников
МАУ ФКиС «Пермский городской хоккейный центр»

В здоровом теле – здоровый дух!

Здоровье каждого работника является важным условием деятельности МАУ ФКиС «Пермский городской хоккейный центр» для выполнения задач, стоящих перед учреждением.

Повышение эффективности труда сотрудников учреждения невозможно без приверженности их к здоровому образу жизни, который должен стать фундаментом их собственного здоровья.

Корпоративная программа МАУ ФКиС «Пермский городской хоккейный центр» разработана с целью укрепления и сохранения здоровья сотрудников учреждения.

Цели программы:

- сохранение и укрепление здоровья сотрудников учреждения, профилактика заболеваний, факторами риска которых являются курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление; выявление и коррекция хронических неинфекционных заболеваний;
- снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью сотрудников;
- популяризация здорового образа жизни;
- улучшение психологического климата в коллективе;
- улучшение условий труда, быта и отдыха сотрудников МАУ ФКиС «Пермский городской хоккейный центр».

Задачи программы:

- формирование системы мотивации сотрудников учреждения к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;
- создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия сотрудников учреждения;
- повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни сотрудников и членов их семей;
- создание благоприятных условий в учреждении для ведения здорового и активного образа жизни;
- содействие прохождению сотрудниками профилактических осмотров и диспансеризации;
- проведение для сотрудников профилактических мероприятий;
- создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности сотрудников на их рабочих местах.

Направления планирования мероприятий

- Разработка плана мероприятий по формированию системы мотивации сотрудников учреждения к здоровому образу жизни в целях их оздоровления.

- Создание условий для улучшения индивидуального и профессионального (физического, психологического и социального здоровья) работников, повышения их работоспособности и продуктивности.
- Формирование активной жизненной позиции сотрудников, создание благоприятного микроклимата в коллективе, повышение сплоченности коллектива МАУ ФКиС «Пермский городской хоккейный центр».
- Создание условий для прохождения работниками профилактических медицинских осмотров и диспансеризации.
- Выполнение информационно-просветительской работы по пропаганде здорового образа жизни.
 - Формирование мотивации на здоровое питание.
 - Формирование установки на отказ от вредных привычек.
 - Формирование стрессоустойчивости.

Механизмы (инструменты и мероприятия)

<p>1. Создание безопасных условий труда, гигиена труда, развитие «здоровой» производственной среды, эргономика (здоровые рабочие места)</p>	<p>1.1. Меры, меняющие рабочую среду Мероприятия по повышению комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания, пр.</p> <p>1.2. Мероприятия по охране и безопасности труда В учреждении в соответствии с нормативными документами проводится контроль специальной оценки условий труда.</p> <p>1.3. Предотвращение происшествий на рабочем месте Проводятся инструктажи по предотвращению риска получения травмы.</p>
<p>2. Страхование</p>	<p>2.1. Обязательное медицинское страхование (Фонд ОМС)</p> <p>2.2 Социальное страхование (Фонд социального страхования)</p> <p>2.3 Пенсионное страхование (Пенсионный фонд)</p>
<p>3. Медицинские мероприятия</p>	<p>3.1. Проводится ежегодная вакцинация</p> <p>3.2. Медицинские осмотры</p>

	<p>3.3. Периодические осмотры</p> <p>Периодические медицинские осмотры подтверждают профпригодность сотрудника и определяют динамику в изменениях здоровья, возникающих под влиянием факторов труда. Выявление проблем позволяет предпринять необходимые меры в раннем периоде развития патологии.</p>
4. Изменения образа жизни и решение вопросов личностного роста	<p>Меры, меняющие поведение сотрудников индивидуальное (персональное) консультирование по снижению избыточного веса тела, по изменению питания, питьевого режима и технике дыхания, по повышению физической активности, по управлению персональным временем (тайминг).</p>
5. Отказ от употребления табака	<p>Оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение</p> <p><i>Цель:</i> обеспечить соблюдение запрета потребления табака на территории учреждения.</p>
6. Повышение осведомленности в отношении вреда алкоголя	<p>6.1. Организация консультативной помощи по вопросам, связанным с пагубным употреблением алкоголя. Организация безалкогольных корпоративных мероприятий</p> <p>6.2. Организация безалкогольных корпоративных мероприятий.</p>
7. Питание и питьевой режим в рабочее время	<p>7.1. Обеспечение сотрудников в течение рабочего времени возможность приема пищи.</p> <p>7.2. Информирование сотрудников о пищевой и энергетической ценности блюд, способствуя осознанному выбору.</p>
8. Административные и организационные мероприятия	<p>8.1 Создание системы приказов, распоряжений, программ и прочее.</p> <p>8.2. Разработка, утверждение и реализация в организации корпоративная программы</p>

укрепления здоровья сотрудников МАУ ФКиС «Пермский городской хоккейный центр» «В здоровом теле – здоровый дух!».

8.3. Проведение анкетирования в организации, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников.

8.4. Проведение инструктажа персонала, с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которой является производственный травматизм и вредные факторы.

8.5. Организация контроля за проведением периодических медицинских осмотров работников организаций, и иммунизации.

Ожидаемый эффект от реализации программы:

В результате реализации корпоративной программы «В здоровом теле – здоровый дух!» в области укрепления здоровья работников предполагаются следующие результаты:

Для сотрудников:

- Изменение отношения к состоянию своего здоровья.
- Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.
- Увеличение продолжительности жизни.

Для работодателей:

- Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов.
- Сокращение потерь по болезни.
- Внедрение приоритета здорового образа жизни среди сотрудников, изменение отношения сотрудников к состоянию своего здоровья.
- Снижение заболеваемости и инвалидизации сотрудников.
- Повышение численности сотрудников, ведущих здоровый образ жизни.